

HopeCare



Android

Índice

Índice.....	2
1. Introdução.....	4
1.1. A solução HopeCare	4
1.2. O que é a App HopeCare?	4
1.3. A quem é dirigida a app HopeCare?.....	5
2. O ambiente HopeCare	5
2.1. Símbolos e Cores	5
2.2. Código de cores da app HopeCare	6
3. Instalação da App HopeCare.....	7
3.1. Compatibilidade Dispositivos Android	7
3.2. Instalação	7
3.3. Login	8
4. Ecrã principal / Dashboard.....	8
5. Inserção de medições manuais.....	9
5.1. Inserir notas.....	12
6. Inserir medições automaticamente.....	12
6.1. Sincronização com dispositivos médicos.....	12
6.1.1 Dispositivos médicos com Bluetooth conectados com a App HopeCare	12
6.1.2 Como verificar se um dispositivo médico é compatível com a app HopeCare	16
6.1.3 Como emparelhar o seu dispositivo médico com a app HopeCare	16
6.1.4. Como fazer uma medição	17
6.2. Conectar uma app externa à app HopeCare	17
6.2.1. Conectar uma app externa à app HopeCare	18
7. Avaliar o estado de saúde.....	18
7.1. Verificar se um valor se encontra dentro do normal	19
8. Conta	19
8.1. Perfil	19
8.1.1. Editar foto de perfil	20

8.2. Terminar sessão	20
8.3. Exportar dados	21
8.4. Esquecer conta	21
8.5. Definições	21
8.5.1. Configurar ecrã saúde:	22
8.5.2. Definir Pin	22
8.5.3. Unidades de medida	22
8.5.4. ColorAdd	23
8.6. Assistência técnica	23
8.7. Política de privacidade e Termos e condições	23

1. Introdução

1.1. A solução HopeCare

A solução HopeCare destina-se a manter os profissionais de saúde e utilizadores mais próximos. É uma solução de saúde conectada que permite a contínua monitorização de utilizadores através do acompanhamento de diferentes índices de saúde e bem-estar no dia-a-dia, de forma simples e eficaz.

A solução HopeCare contém uma componente principal:



App HopeCare – A app destina-se a utilizadores que, por intermédio de dispositivos médicos, registam as suas medições de parâmetros vitais. As medições são registadas na app de forma manual ou automática através do módulo “**Sincronização**”, que permite enviar automaticamente medições do dispositivo de medição para a app. Todos estes dados são depois exportados de forma automática para a plataforma de acesso a profissionais de saúde.

1.2. O que é a App HopeCare?

A HopeCare é a app médica para os utilizadores, uma solução conectada que permite a contínua monitorização de utilizadores através do acompanhamento de diferentes índices de saúde no dia-a-dia, de forma simples e eficaz.

Esta app prioriza a simplicidade de utilização, para que todos possam desfrutar dela. Acreditamos que, além de um procedimento prescrito pelo profissional de saúde, a app deve ser também uma ferramenta destinada a motivar o utilizador a melhorar a sua qualidade de vida.

A HopeCare é compatível com aplicações e dispositivos de medição, permitindo registar parâmetros como:

- Albumina / Creatinina
- Altura
- Atividade física
- Cintura
- Colesterol
- Glucose
- Gordura corporal
- Hemoglobina glicada
- Hidratos de carbono
- Humor
- Oximetria

- Passos
- Peso
- Pressão arterial
- Pulso
- Sono
- Temperatura corporal

Funcionando como um canal personalizado com os profissionais de saúde, os dados são sincronizados com a app homóloga, utilizada pelo profissional de saúde, que está constantemente a par da evolução do utilizador.

1.3. A quem é dirigida a app HopeCare?

A HopeCare é uma app muito versátil na gama de condições médicas que permite monitorizar doentes crónicos e utilizadores que pretendam acompanhar os seus dados de saúde. A app insere-se dentro de diferentes programas de saúde promovidas pelas entidades de saúde, tipicamente destinados a monitorizar doenças crónicas específicas. Para além da vertente de autocuidado, a HopeCare é um canal de comunicação com o profissional de saúde: os valores são permanentemente partilhados com a app homóloga do médico ou enfermeiro, pelo que é recomendada também a pessoas que necessitem de vigilância médica.

2. O ambiente HopeCare

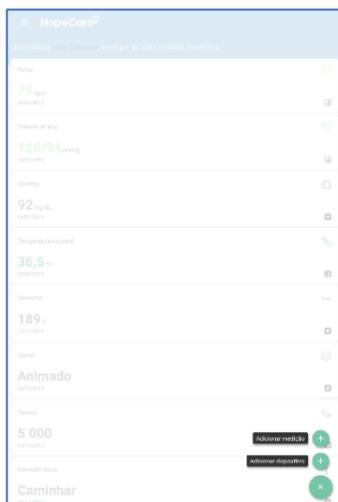
A app HopeCare é simples e intuitiva. Como é habitual, a navegação na página é feita deslizando o dedo no ecrã para baixo ou para cima.

No canto superior esquerdo, o símbolo com três traços  permite visualizar o separador “Sincronização”  , “Saúde”  , “Notificações”  e “Conta”  .

Para guardar uma alteração procurar o símbolo “Visto”  no canto superior direito. Se não pretender guardar as alterações tocar na cruz  .

2.1. Símbolos e Cores

Ecrã Principal / Dashboard – Apresenta-se selecionado por defeito quando a app é iniciada; apresenta uma síntese das últimas medições.



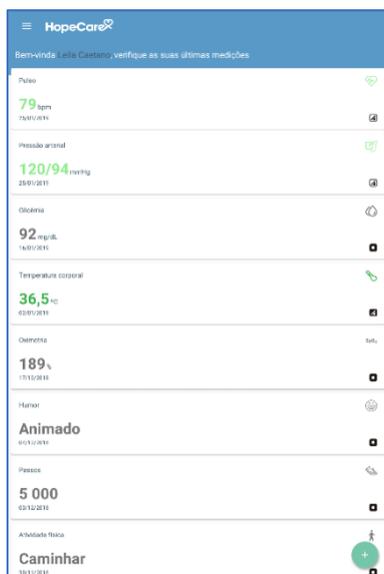
Símbolo Adicionar – Clicando neste símbolo, no ecrã principal, o utilizador pode inserir manualmente uma medição ou adicionar um dispositivo.



Símbolo Sair – Clicando neste símbolo, volta ao ecrã anterior

2.2. Código de cores da app HopeCare

A app HopeCare utiliza um código de cores comum a toda a app. A função deste código de cores é facilitar a rápida interpretação do estado de saúde, relativamente a valores padrão definidos para os diferentes parâmetros.



Cada medição na conta da app HopeCare é apresentada com uma cor com o seguinte significado:



Cinzeno – Sem protocolo clínico



Verde escuro – Sem problemas

	Verde claro – Ligeiro
	Amarelo – Importante
	Laranja – Significativo
	Vermelho - Urgente

Este código de cores é apresentado no ecrã principal onde tem as medições.

Os limites de cada um dos níveis cromáticos, estão predefinidos, segundo as normas adotadas por instituições de referência.

No entanto, apesar destes códigos de cores estarem predefinidos, é possível que o profissional de saúde que acompanha o utilizador personalize os limites de cada parâmetro. Pois cada utilizador tem os seus próprios parâmetros.

3. Instalação da App HopeCare

3.1. Compatibilidade Dispositivos Android

A HopeCare é uma app móvel atualmente disponível para tablets e smartphones Android (versões 7.0 e superiores).

Para verificar se o equipamento móvel Android é compatível com a app HopeCare, seguir o seguinte procedimento:

- Carregar no atalho da **Google Play Store**
- Na caixa de pesquisa, digitar **HopeCare**

Se não aparecer a aplicação HopeCare, significa que o equipamento móvel não é compatível.

3.2. Instalação

Após a pesquisa no Google Play Store, selecionar HopeCare e clicar em “Instalar”.

Se for apresentada uma caixa de diálogo a requisitar permissões para a app, confirmar.

O utilizador irá receber a informação de que a app está a ser instalada, o que poderá demorar alguns minutos.

Quando a instalação terminar, carregar em **Abrir** (ou procurar a nova app instalada no equipamento e tocar no logo correspondente).

3.3. Login

Ao instalar a app HopeCare, será apresentado o ecrã em baixo:

Para começar a usar a app é necessário fazer login com as credenciais definidas previamente (e-mail e password).



1. Carregar no botão “INICIAR SESSÃO”



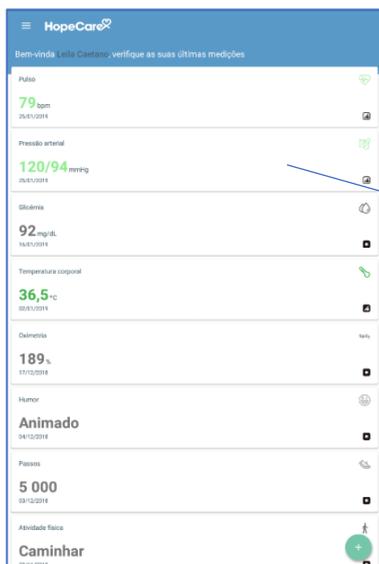
2. Após carregar no botão anterior inserir os dados:
 - E-mail;
 - Palavra-passe.
 E por fim “INICIAR SESSÃO”

NOTA: No caso de o utilizador esquecer a palavra-passe, é necessário fazer a recuperação de password e seguir as instruções.

4. Ecrã principal / Dashboard

Após efetuar o login na conta, irá ser apresentada a secção ecrã principal/dashboard que permite ter uma visão imediata e geral dos valores. (estes valores só aparecem após a primeira inserção).

Nesta vista são apresentados os diversos parâmetros possíveis de avaliar. Os valores das medições mais recentes são visíveis e encontram-se sinalizados com códigos de cores para que, de uma maneira simples e intuitiva, o utilizador consegue perceber se os últimos valores estão fora dos intervalos de referência.



- Ao clicar sobre um determinado parâmetro acede ao respetivo gráfico onde o utilizador poderá fazer uma leitura detalhada.



5. Inserção de medições manuais

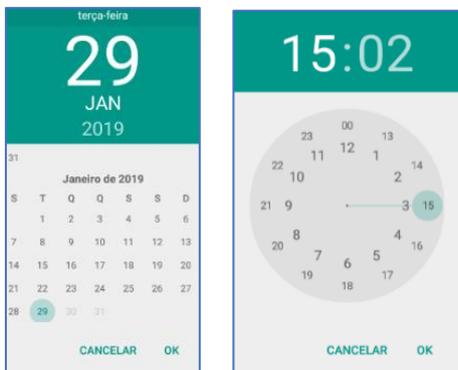
Como referido anteriormente, a app HopeCare permite sincronizar dispositivos médicos via Bluetooth, contudo, é também possível inserir todas as medições manualmente, sendo esta uma boa alternativa para alguns parâmetros como o humor, que não permite sincronização.

Para inserir uma medição manualmente, proceder da seguinte forma:



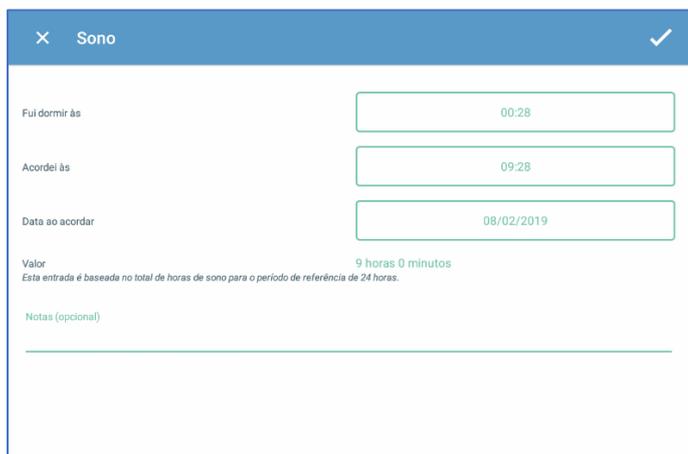
- 1) No ecrã principal, carregar no ícone selecionar a opção “Adicionar medição”, de seguida aparece um ecrã com vários parâmetros.
- 2) Selecionar o parâmetro do qual quer introduzir o valor
- 3) Preencher os campos na página que lhe é apresentada (exemplo: Temperatura Corporal), carregar na linha para aparecer o teclado numérico e introduzir o valor. Para que esta possa ser guardada clicar no visto no canto superior direito.

NOTA: Importante, as medições só serão submetidas se clicar no visto .

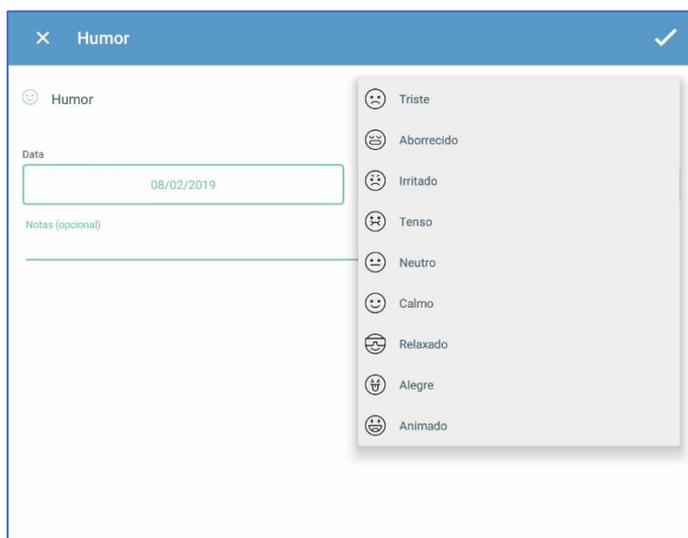


- O utilizador pode editar a data e hora da introdução do valor. Basta carregar no separador da data e abre um novo ecrã com o dia da semana e hora.

Exemplos de Parâmetros:



No parâmetro do Sono o utilizador terá de indicar a hora de deitar e a hora de levantar. Submeter sempre no símbolo do visto. .



No parâmetro do Humor o utilizador pode indicar o grau de disposição e de bem-estar psicológico e emocional. Submeter sempre no símbolo do visto. .

Pressão arterial

Sistólica _____ mmHg

Diastólica _____ mmHg

Pulso _____ bpm

Data: 08/02/2019 09:28

Notas (opcional)

No parâmetro da Pressão arterial tem três campos que são de preenchimento obrigatório. Os valores são inseridos pela mesma ordem que se encontram no medidor de tensão.

Submeter sempre no símbolo do visto. ✓

Glicémia

Glicémia em jejum _____ mg/dL

Jejum Pós-prandial

Data: 08/02/2019 09:29

Notas (opcional)

No parâmetro da Glicémia o utilizador pode inserir o valor e escolher se foi medido em Jejum ou Pós-prandial.

Submeter sempre no símbolo do visto. ✓

Colesterol

LDL _____ mg/dL

HDL _____ mg/dL

Triglicéridos _____ mg/dL

Data: 08/02/2019 09:29

Notas (opcional)

No parâmetro do Colesterol o utilizador tem de inserir os três valores, LDL, HDL e Triglicéridos.

Submeter sempre no símbolo do visto. ✓

Atividade física

Atividade Aeróbica

Duração _____ : _____ h

Distância _____ km

Energia gasta _____ cal

Intensidade Suave

Data: 08/02/2019 09:29

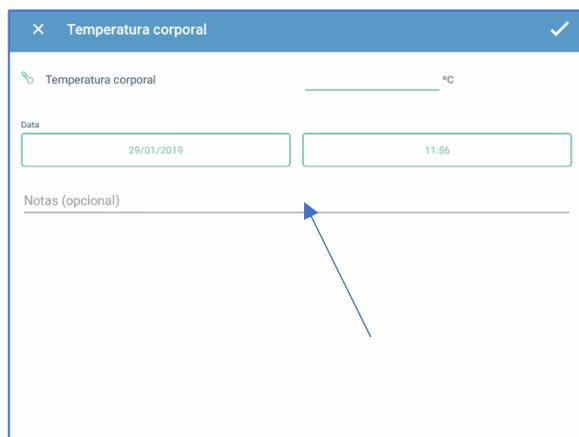
Notas (opcional)

Atividade física, no primeiro parâmetro o utilizador pode escolher o tipo de atividade que pratica, a duração da atividade e a distância e energia gasta com a mesma. São 56 as atividades que o utilizador pode escolher.

Submeter sempre no símbolo do visto. ✓

5.1. Inserir notas

Outras informações relevantes referentes às medições, podem ser inseridas através das notas. Estas notas são adicionadas em cada parâmetro.



- Carregar na linha onde diz “Notas (opcional)”, e escrever comentário referente à medição.
- Este campo não é de preenchimento obrigatório.

6. Inserir medições automaticamente

6.1. Sincronização com dispositivos médicos

A possibilidade de sincronizar diferentes dispositivos médicos com a app HopeCare, permite fazer as medições dos diversos parâmetros de saúde de forma simples e direta (sem a necessidade de recorrer a outras aplicações ou de as inserir manualmente). Estas medições ficam disponíveis na app do utilizador e são também partilhadas com o profissional de saúde, através da aplicação homóloga.

6.1.1 Dispositivos médicos com Bluetooth conectados com a App HopeCare

A app HopeCare está preparada para conectar de forma simples com uma série de dispositivos médicos de eficácia comprovada.

No caso de o dispositivo médico da preferência do utilizador não ser compatível, o utilizador pode ainda tentar utilizar uma app compatível com esse dispositivo que, por sua vez, possa conectar com a app HopeCare.

Segue a lista de dispositivos e aplicações que podem ser conectados e usados com a app:

- Dispositivos:

Marca/ Modelo	Tipo de Equipamento
60beat BLUE Heart Rate Monitor	Monitor de Frequência Cardíaca
A&D UA-651BLE Blood Pressure Monitor	Medidor de Tensão Arterial
A&D UC-352BLE Weight Scale	Balança Corporal
Beets BLU HRM1 Heart Rate Monitor	Monitor de Frequência Cardíaca
GOW HRMBLE Heart Rate Monitor	Monitor de Frequência Cardíaca
MIO Global Alpha 53P Heart Rate Monitor	Monitor de Frequência Cardíaca
Nipro TRUE METRIX AIR Glucose Meter	Medidor de Glicose
Nonin 3230 Pulse Oximeter	Oxímetro
Pyle Health PHBPB20 Blood Pressure Monitor	Medidor de Tensão Arterial
Pyle Health PHLSCBT4BK Weight Scale	Balança Corporal
Pyle Health PHTM10BT Thermometer	Termómetro
Pyle Health PHTM20BT Thermometer	Termómetro
Pyle Health TD00290 Heart Rate Monitor	Monitor de Frequência Cardíaca
Remedy 72-HB151 Weight Scale	Balança Corporal
Wahoo TICKR Heart Rate Monitor	Monitor de Frequência Cardíaca
Welch Allyn RPM-BP100 Blood Pressure Monitor	Medidor de Tensão Arterial
Welch Allyn RPM-Scale100 Weight Scale	Balança Corporal
WiTscale S200 Weight Scale	Balança Corporal
Zephyr HXM-2 Heart Rate Monitor	Monitor de Frequência Cardíaca
Omron HEM-9200T Blood Pressure Monitor	Medidor de Tensão Arterial
ACCU-CHEK Aviva Connect Glucose Meter	Medidor de Glicose
ChoiceMMed iChoice MD300C228 Pulse Oximeter	Oxímetro
ChoiceMMed iChoice S1 Weight Scale	Balança Corporal
Omron HN-290-T Weight Scale	Balança Corporal
ACCU-CHEK Guide Glucose Meter	Medidor de Glicose
ACCU-CHEK Instant Glucose Meter	Medidor de Glicose instantâneo

• Aplicações:

App		
	<ul style="list-style-type: none"> • Energia queimada • Energia ativa queimada • Duração • Passos • Frequência cardíaca em repouso • Duração total do tempo ativo • Distância 	<ul style="list-style-type: none"> • Média da frequência cardíaca • Frequência cardíaca máxima • Zona de frequência cardíaca muito baixa • Zona de frequência cardíaca baixa • Zona de frequência cardíaca média • Zona de frequência cardíaca alta
	<ul style="list-style-type: none"> • Passos • Energia queimada • Distância 	<ul style="list-style-type: none"> • Sistólica • Diastólica • Pulso
	<ul style="list-style-type: none"> • Passos • Distância • Energia ativa queimada • Energia queimada • Elevação • Peso corporal • Altura • Gordura corporal 	<ul style="list-style-type: none"> • Sistólica • Diastólica • Pulso • Oximetria • Temperatura corporal • Total de horas de sono e por estágio (leve, profundo e REM) • Total de horas acordado durante o período de sono
	<ul style="list-style-type: none"> • Duração total do tempo ativo • Energia ativa queimada • Energia basal queimada • Distância • Elevação • Nº de andares subidos • Passos • Energia queimada • Zona de frequência cardíaca muito baixa • Zona de frequência cardíaca baixa • Zona de frequência cardíaca média • Zona de frequência cardíaca alta • Frequência cardíaca em repouso • Duração • Frequência cardíaca Média • Energia consumida 	<ul style="list-style-type: none"> • Carboidratos • Fibras • Proteína • Gordura • Sódio • IMC • Peso • Gordura corporal • Total de horas de sono • Nº de vezes que acordou durante o período de sono • Tempo acordado durante o período de sono • Tempo de sono • Tempo que demorou a adormecer • Nº de vezes de agitação durante o período de sono • Tempo em que teve na cama durante o período de sono
	<ul style="list-style-type: none"> • Duração total do tempo ativo • Energia ativa queimada • Frequência cardíaca Média • Distância • Nº de andares subidos • Frequência cardíaca máxima • Frequência cardíaca mínima • Passos • Cadência média • Velocidade média 	<ul style="list-style-type: none"> • Duração • Elevação • Energia queimada • Velocidade máxima • IMC • Gordura corporal • Peso corporal • Tempo acordado durante o período de sono • Total de horas de sono e por estágio (leve e profundo)

		<ul style="list-style-type: none"> • Tempo em que teve na cama durante o período de sono
	<ul style="list-style-type: none"> • Passos • Distância • Energia gasta • Duração total do tempo ativo • Peso 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Energia queimada • Distância • Passos • Energia consumida • Refeição (nome e marca) • IMC • Gordura corporal • Peso corporal • Sistólica • Diastólica 	<ul style="list-style-type: none"> • Oximetria • Pulso • Glicemia • Glicemia – em relação à refeição (antes ou depois) • Glicemia – em relação à medicação • Notas • Tempo acordado durante o período de sono • Tempo que demorou a adormecer • Total de horas de sono • Pontuação do sono
	<ul style="list-style-type: none"> • Duração total do tempo ativo • Duração • Distância • Elevação 	<ul style="list-style-type: none"> • Velocidade média • Velocidade máxima • Cadencia média • Energia queimada
	<ul style="list-style-type: none"> • Passos • Energia queimada • Duração total do tempo ativo • Distância • Frequência cardíaca mínima • Frequência cardíaca máxima • Frequência cardíaca média • Frequência cardíaca em repouso • Velocidade média 	<ul style="list-style-type: none"> • Elevação • Frequência cardíaca média • Média da cadência • Nº de voltas • Zona de frequência cardíaca muito baixa • Zona de frequência cardíaca baixa • Zona de frequência cardíaca média • Zona de frequência cardíaca alta
	<ul style="list-style-type: none"> • Passos • Energia queimada • Energia ativa queimada • Distância • Duração total do tempo ativo • Total de horas de sono e por estágio (leve e profundo) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tempo acordado durante o período de sono • Nº de vezes que acordou durante o período de sono

NOTA: Esta lista poderá sofrer alterações caso sejam integrados novos dispositivos e aplicações.

6.1.2 Como verificar se um dispositivo médico é compatível com a app HopeCare

Para verificar a compatibilidade de um determinado dispositivo médico com a app, seguir os seguintes passos:



- No ecrã principal, carregar no ícone “três traços” 
- Escolher o separador “Sincronização” 
- Separador “Dispositivos”

Percorrer a lista, e se encontrar o dispositivo, o mesmo é compatível com a app.

NOTA: Para emparelhar um dispositivo e este ficar conectado na app, é necessário ter o Bluetooth ligado e a localização ativa. Se um destes estiver desligado não será possível conectar.

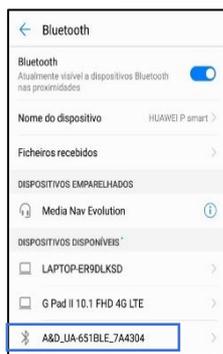
6.1.3 Como emparelhar o seu dispositivo médico com a app HopeCare

- Ligar o Bluetooth no equipamento móvel (que deve manter sempre ligado, para que seja possível efetuar as medições).
- Ligar o dispositivo médico.
- Escolher o separador “Sincronização” 
- Separador “Dispositivos”
- Procurar o dispositivo a emparelhar.
- Carregar na foto do dispositivo.
- Seguir as instruções indicadas no ecrã para conectar o dispositivo.
- Após conexão, aparecerá o ecrã com a medição e deverá confirmar no visto  .

Em caso de ERRO:

Aceder ao Bluetooth do equipamento e seleccionar o dispositivo médico, ao carregar em cima da descrição automaticamente ele começa o processo de emparelhamento.

Passa de “Dispositivos Disponíveis” para “Dispositivos Emparelhados”



Após este processo aceder novamente à app e repetir os passos acima referidos.

6.1.4. Como fazer uma medição

Após emparelhar o dispositivo médico com a app HopeCare, para efetuar uma medição, o utilizador deve proceder da seguinte forma:

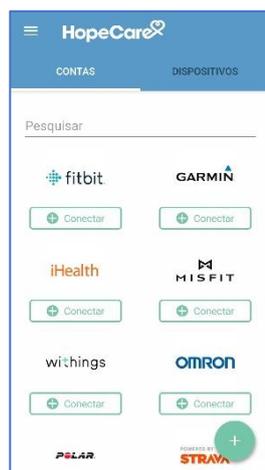
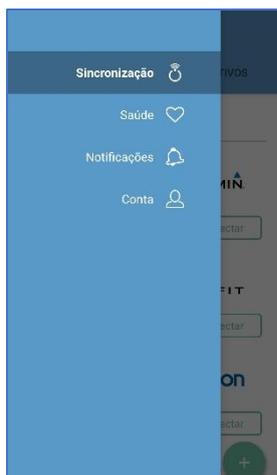
- Abrir a app HopeCare
- Certificar-se que os dispositivos estão emparelhados e que aparecem no início da lista de equipamentos, onde diz “Conectado”
- Confirmar igualmente se tem a ligação Bluetooth ativa
- Fazer uma medição com o seu dispositivo
- Os dados deverão aparecer no ecrã do dispositivo de medição e na app
- No final da medição, clique no símbolo visto 
- O utilizador poderá posteriormente consultar os dados no ecrã principal da app HopeCare.

NOTA: Na maioria dos dispositivos, o ecrã disponibiliza um símbolo que identifica a passagem de dados por via Bluetooth  do dispositivo para o equipamento móvel. Quando os dados tiverem sido transmitidos com sucesso, o ecrã mostrará a medição feita.

6.2. Conectar uma app externa à app HopeCare

Para verificar a compatibilidade de outras aplicações com a app HopeCare, proceder da seguinte forma:

No ecrã principal, carregar no ícone nos três traços  escolher o separador “Sincronização” .



- Se a app a sincronizar se encontrar na lista, o utilizador pode utilizá-la e sincronizar as medições com a app HopeCare.

NOTA: É necessário ter a app que pretende sincronizar à app HopeCare instalada no equipamento móvel e configurada corretamente.

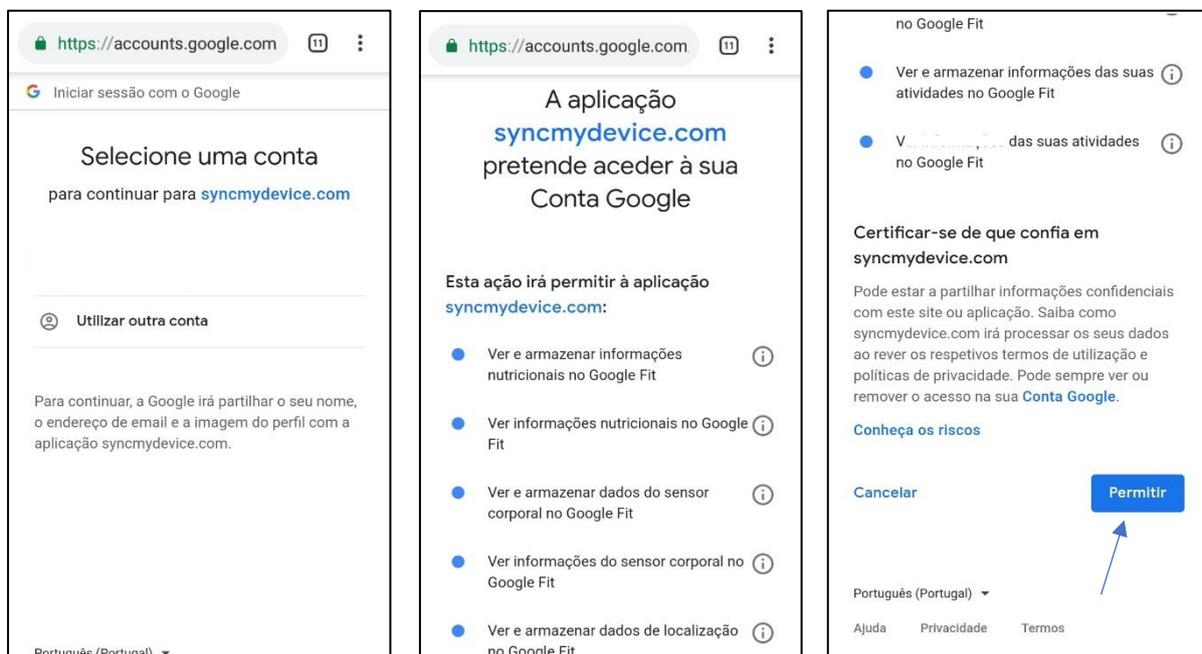
Aviso: A Hope Care aconselha a conectar apenas uma fonte de fornecimento de dados. Se o utilizador tiver mais que uma aplicação vai receber valores de ambas as app's e no final do dia os valores não serão os reais.

6.2.1. Conectar uma app externa à app HopeCare

Se o utilizador pretende sincronizar outra app com a HopeCare para obter dados de medições efetuadas por essa app, deverá proceder da seguinte forma:

- No ecrã principal, carregar no ícone nos três traços 
- Selecionar o separador “Sincronização” 
- Selecionar a app a sincronizar
- Clicar sobre o ícone da app a sincronizar e selecionar conectar 

Para conectar a app Google Fit, o utilizado tem de ter uma conta da Google. 
- Vai abrir uma página de internet, inserir a conta pessoal usada para a app, e no final, “Permitir” a passagem dos dados. (exemplo em baixo)



NOTA: Na maioria das aplicações que o utilizador pretender conectar será reencaminhado para a página de login e será necessário o inserir as credenciais de acesso (email e senha) à app que pretende conectar com a app HopeCare. Para conectar a uma app, o utilizador tem de ter uma conta da própria aplicação.

7. Avaliar o estado de saúde

A Hope Care pretende manter o utilizador o mais próximo do profissional de saúde, podendo este acompanhar a evolução dos parâmetros de saúde à distância, de forma mais permanentemente. No entanto, para que possa obter os melhores resultados é também importante receber de forma simples e rápida informação sobre a qualidade dos parâmetros avaliados e o que estes significam para o estado de saúde do utilizador. A App HopeCare permite receber esta informação, através das funcionalidades explicadas neste capítulo.

7.1. Verificar se um valor se encontra dentro do normal

As cores com que os parâmetros são apresentados destinam-se a ajudar o utilizador a interpretar rápida e intuitivamente as suas medições.

8. Conta

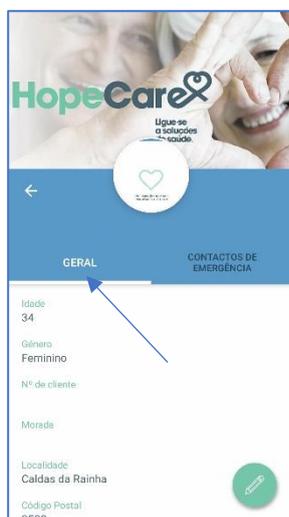
Na secção “Conta”, o utilizador, pode executar todas as tarefas relacionadas com a personalização da conta, editar o “Perfil”, “Terminar sessão”, bem como acesso a “Exportar dados”, “Esquecer conta”, “Definições”, “Assistência técnica”, “Política de privacidade” e “Termos e condições”.



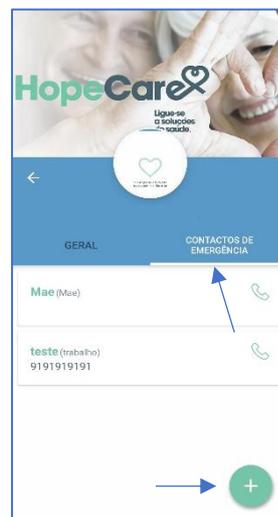
8.1. Perfil



- Para aceder e editar o Perfil carregue em “Perfil”.

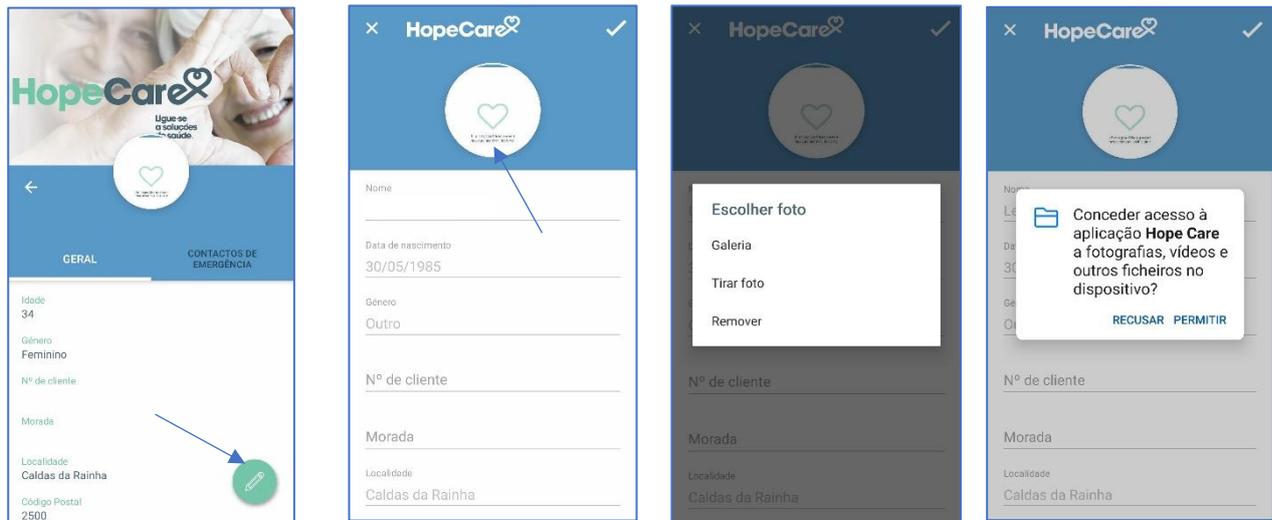


- Na área “Geral”, o utilizador consegue ver os dados pessoais.



- Na área “Contactos de Emergência”, o utilizador consegue ver todos os contactos introduzidos e pode introduzir mais. Esses contactos veem da lista telefónica do equipamento.

8.1.1. Editar foto de perfil

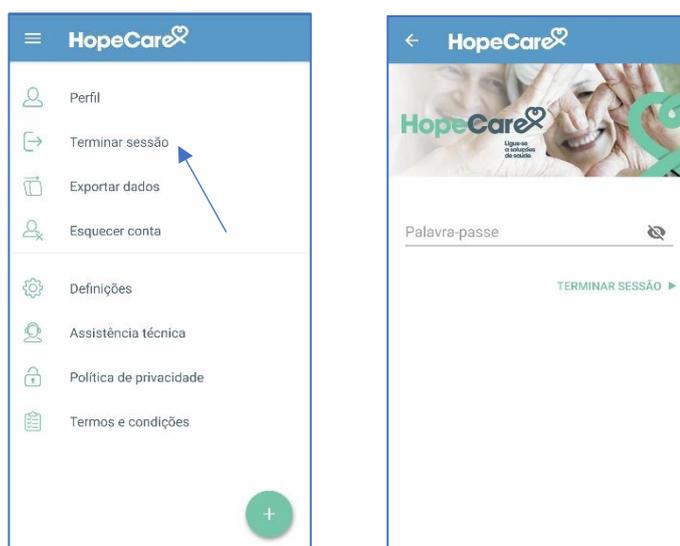


- Para editar a foto de perfil, carregar no símbolo do lápis.
- Ao abrir o ecrã em cima, carregar no círculo situado na barra azul no topo da página.
- Selecionar uma das opções acima
- Caso surja o ecrã acima, carregar em permitir

NOTA: Importante, as alterações só serão submetidas ao clicar no visto .

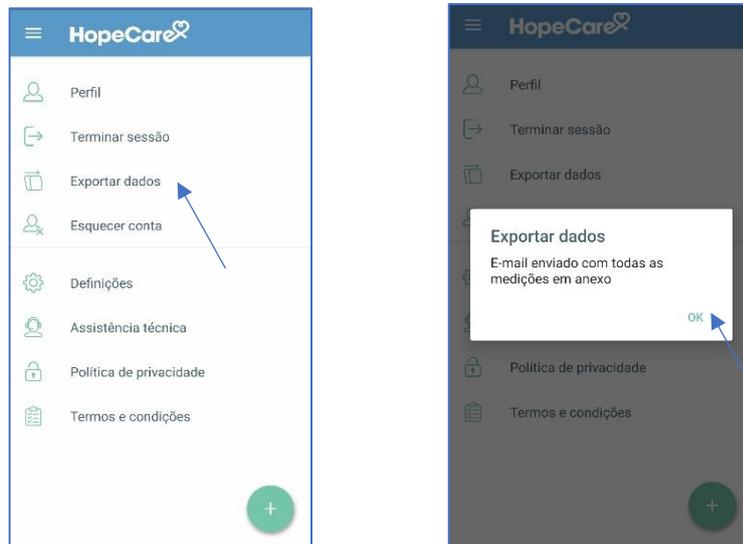
8.2. Terminar sessão

Ao carregar em terminar sessão, é solicitado ao utilizador a palavra-passe como método de segurança. Após inserir a palavra passe, carregar em terminar sessão.



8.3. Exportar dados

Ao carregar em “Exportar dados”, os dados de saúde são enviados em um ficheiro Excel para o e-mail definido na conta.



8.4. Esquecer conta

Ao carregar em “Esquecer conta”, a conta será eliminada e os dados pessoais e de saúde serão totalmente apagados.



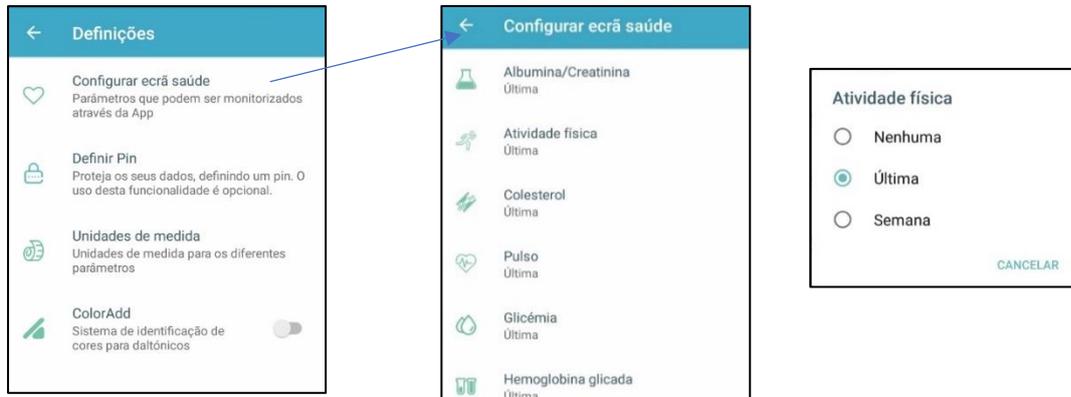
8.5. Definições

No ecrã “Definições”, o utilizador acede a:

“Configurar ecrã saúde”, “Definir Pin”, “Unidades de Medida” e “Color Add”.

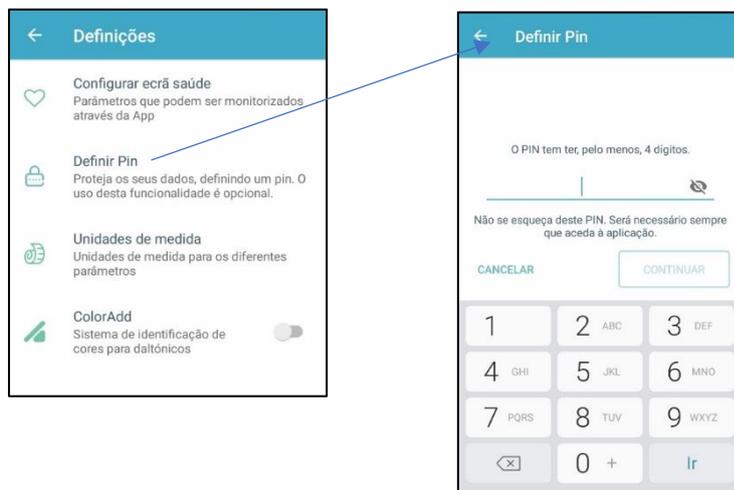
8.5.1. Configurar ecrã saúde:

Neste ecrã o utilizador pode seleccionar como visualizar a periodicidade das medições.



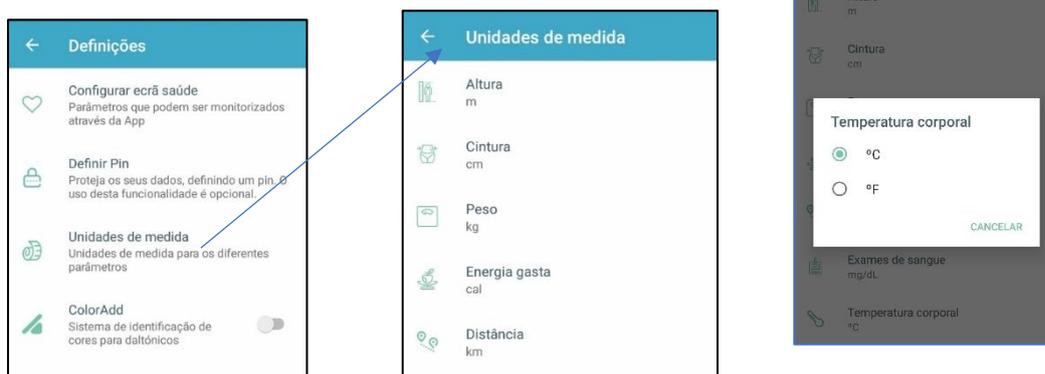
8.5.2. Definir Pin

Neste campo o utilizador pode definir um pin, sempre que aceder à app terá de o introduzir.



8.5.3. Unidades de medida

A app HopeCare dá ao utilizador a opção de ter os valores em unidades do sistema métrico ou imperial. Por defeito, a app vem com as opções em português e utiliza o sistema métrico para todas as unidades. Para escolher as unidades de cada parâmetro proceder da seguinte forma:



8.5.4. ColorAdd

Sistema de símbolos para identificação de cores para daltónicos.

Saber mais em <http://www.coloradd.net/>



8.6. Assistência técnica

Neste campo, o utilizador tem acesso ao contacto telefónico e e-mail a contactar em caso de dúvida em relação à app.



- Para questões de dúvidas clínicas, relacionadas com as medições, o utilizador deverá contactar o hospital e o seu médico, como habitual.

8.7. Política de privacidade e Termos e condições

Neste campo o utilizador acede à Política de privacidade e Termos e condições da Hope Care e da utilização da App HopeCare.

